



**AfAB**

Associació de Familiars de Malalts  
d'Alzheimer de Barcelona

**AFAB I**

Cartagena, 182  
08013 Barcelona

**AFAB II**

Riera d'Horta, 28-32  
08027 Barcelona

Tel.

934 12 57 46

Web.

[www.afab-bcn.org](http://www.afab-bcn.org)

Mail.

[afab@afab-bcn.org](mailto:afab@afab-bcn.org)

[spsicologic@afab-bcn.org](mailto:spsicologic@afab-bcn.org)

[spsicologic2@afab-bcn.org](mailto:spsicologic2@afab-bcn.org)



**GRUPO DE APOYO  
EMOCIONAL DE FAMILIARES**

Compartir experiencias nos ayuda  
a ser más fuertes.



**AfAB**

Associació de Familiars de Malalts  
d'Alzheimer de Barcelona

# GRUPO DE APOYO DE FAMILIARES

## ¿Qué es?

Espacio de encuentro de personas con una problemática común, que da apoyo emocional y funcional, resolviendo dudas, ofreciendo informaciones prácticas y compartiendo experiencias.

## ¿A quién se dirige?

Familiares y cuidadores de personas con Alzheimer o de otras demencias.

## Equipo de profesionales:

Psicóloga.

## ¿Cuáles son sus objetivos?

- Aligerar la carga del cuidador.
- Conseguir un mayor conocimiento de la enfermedad.
- Facilitar técnicas y estrategias para la gestión emocional del día a día.
- Ofrecer un espacio de tiempo propio para los familiares y cuidadores.
- Potenciar relaciones positivas entre familiares y enfermos de Alzheimer.
- Apoyo emocional entre sus miembros.
- Intercambiar experiencias personales.

## ¿Qué servicios ofrecemos?

- Información práctica adaptada a las necesidades y demandas de los integrantes del grupo.
- Espacio de interacción para personas que viven situaciones similares.
- Reconducción y pauta de las sesiones a cargo de una psicóloga.
- Acompañamiento y asesoramiento durante las diferentes fases de la enfermedad.



## ¿CÓMO TRABAJAMOS?

**SESIONES  
GRUPALES CADA  
15 DÍAS, DE UNA  
HORA Y MEDIA DE  
DURACIÓN.**